

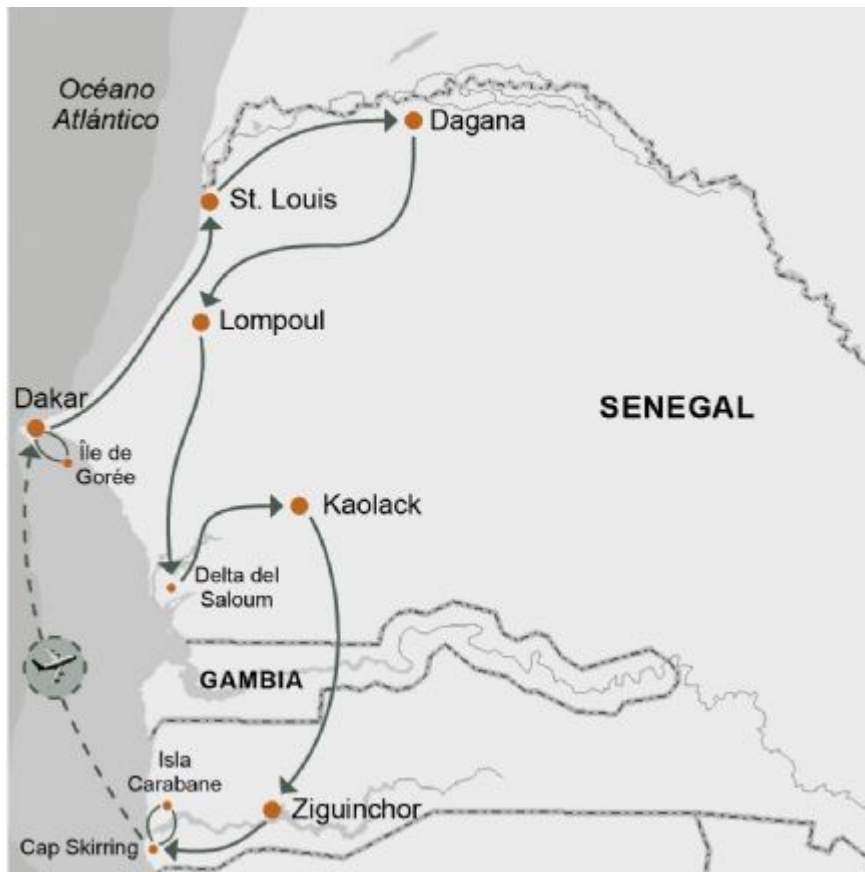
Senegal

Chez l'habitant

Salidas Jul a Sep 2022



En Senegal conviven diferentes etnias y cada una de ellas mantiene sus tradiciones y costumbres ancestrales. El objetivo de esta ruta es conocer los lugares de mayor interés, desde las zonas áridas del Norte y menos frecuentadas hasta la vida en la costa y sus islas, disfrutando de la "teranga" (hospitalidad senegalesa), algunas familias nos abrirán sus casas y degustaremos con ellos sus platos tradicionales. Para acceder a los lugares menos frecuentados, combinamos los trayectos en vehículo con la navegación en piragua y caminatas.



Riqueza étnica

Contraste entre las diferentes culturas: costumbres, tradiciones, creencias y arquitectura de los diversos pueblos que veremos, arraigadas a la tierra y de origen anterior a la llegada del cristianismo y del islam.

La Casamance, el otro Isla de Gorée Senegal

Situada entre Gambia y Guinea Bissau. Húmeda y selvática...Playas con pescadores y poblados del interior animistas. ¡Perfecto para terminar el viaje!

Desde el ferry se avistan los colores teja y miel de sus calles peatonales, que bajo su belleza esconde las antiguas casas de esclavos. Pintoresca y declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, nos transporta en la época colonial francesa. Durante el día muy transitada por locales, visitantes ...y por la noche recupera la paz.

ID: 8857 |

Fechas de salida

30 julio, 13 agosto, 3 septiembre 2022

DIA	RUTA	COMIDAS	ALOJAMIENTOS
1	Vuelo ciudad de origen - Dakar - Lago Rosa	-	Hotel
2	Lago Rosa - Saint Louis	D - C	Hotel
3	Saint Louis	D - A - C	Hotel
4	Saint Louis - Podor	D - C	Hotel local
5	Podor: aldeas ribereñas toucouleur e Isla Marfil	D - A - C	Hotel local
6	Podor - Desierto de Lompoul	D - C	Campamento
7	Desierto de Lompoul - Joal Fadiouth - Saloum	D - C	Hotel
8	Delta del río Saloum y sus islas	D - A - C	Hotel
9	Saloum - Kaolack - Ziguinchor	D - C	Hotel
10	Aldeas Diola - Oussouye	D - C	Campamento
11	Oussouye - Mlomp - Isla de Carabane - Cap Skirring	D - C	Hotel
12	Aldea animista de Djimbering	D - C	Hotel
13	Cap Skirring - Ziguinchor vuelo a Dakar - Isla de Gorée	D - C	Hotel local
14	Isla de Gorée - Dakar - Vuelo regreso	D	-
15	Llegada a ciudad de origen	-	-

COMIDAS: Desayuno **D** Almuerzo **A** Cena **C**

Precio del viaje

POR PERSONA	Precio 4 primeras plazas	Precio Base
Precio por persona en grupo de 10 a 14 personas	1.700 €	1.800 €
SUPLEMENTOS		
Tasas aéreas aprox	348 €	348 €

Sup por persona en grupo de 6 a 8 pers.	265 €	265 €
Sup. habitación individual	345 €	345 €
Vuelo Ziguinchor - Dakar	125 €	125 €

Notas salidas y precios

Precios con salida desde Barcelona con TAP PORTUGAL vía Lisboa. Consultar opción desde otros puntos.

Grupo mínimo 6 viajeros

Servicios incluidos

- Billetes avión en clase turista, hasta y desde Dakar. Tarifa sujeta a restricciones en caso de cambio o cancelación.
- Alojamientos y comidas indicados en la tabla del itinerario y en el apartado "Alojamientos"
- Guía local de habla castellana durante toda la ruta en el país.
- Traslados según itinerario
- Visitas y excursiones en vehículo o piragua, indicadas en el itinerario como incluidas
- Experiencia cocina local en Saint Louis
- Almuerzos en casas de familias locales según itinerario
- Visita del Lago Rosa
- Visita de la isla de las Conchas de Joal Fadiouth
- Excursión en piragua por el Rio Saloum
- Trámites fronterizos y gastos de ferry en Gambia.
- Excursión en Bicicleta en el área de Oussouye
- Caminatas guiadas en Ngawle y Oussouye
- Billete avión Ziguinchor - Dakar (125€)
- Ferry para la visita a la isla de los esclavos de Goree.
- Seguro de asistencia en viaje; [ver condiciones de la póliza](#). Opcionalmente pueden ampliarse las coberturas de gastos de anulación; consulta
- Impuestos e IVA, en caso de ser aplicables
- Tasas aéreas incluidas en el pasaje aéreo según detalle en cuadro de precios.

Servicios NO incluidos

- Propinas a conductores, guías, maleteros...
- Bebidas y comidas no indicadas como incluidas
- Visado Gambia (65€ aprox.)
- Cualquier otro concepto no mencionado en el apartado de servicios incluidos
- Visado Senegal (GRATUITO hasta nueva orden)

Itinerario detallado

Día 1

Vuelo ciudad de origen - Dakar - Lago Rosa

Llegada al aeropuerto y traslado hasta donde fue la última etapa del París- Dakar: el Lago Retba, conocido como Lago Rosa, debido a la abundancia de una micro-alga que le da esta tonalidad.

Distancia : 50km / 1h.



Día 2

Lago Rosa - Saint Louis

Tras el desayuno saldremos a pie hacia el lago, su marcado color rosáceo se debe al contacto de su alta salinidad con los rayos solares. En piragua, nos acercaremos en medio del lago para ver como los hombres sacan la sal del fondo del agua para llenar barcas con picos y otros métodos tradicionales.

Ruta norte, dirección St. Louis, pararemos en el mercado de cestas de Thies y en las aldeas del interior - Sereres, peulh o wolof- antes de cruzar el mítico puente Faidherbe. Llegada al hotel e instalación. Cena y alojamiento.

Saint Louis

Construida en la época colonial en una isla, se accede por el puente Faidherbe (500 m de

largo) enviado a St. Louis en 1897 a raíz de un gran error administrativo.

Caminar por sus calles nos devuelve el esplendor del XIX en las casas coloniales, palacetes, edificios oficiales, el hospital o el liceo.

La aldea de los pescadores es más interesante a última hora de la tarde, cuando regresan las enormes barcas con la pesca del día.

Distancia: 250km /4.30h



Día 3

Saint Louis

Tras el desayuno y aprovechando que estamos en la capital de la gastronomía senegalesa y con la mejor receta del plato nacional: el arroz con pescado (Thieb bu dieun), junto con una familia senegalesa, iremos al mercado local para abastecerse de los alimentos necesarios para cocinar el plato del día, que se servirá y se comerá a la manera senegalesa (con la mano). Para mejor digestión, preparemos el agridulce té verde senegalés con todo el protocolo requerido. Resto de la tarde libre, para ver las galerías de arte o algunos museos. Los que lo desean podrán acercarse a Kordaba, escuela de iniciación a la Kora (instrumento de música), abierto por el maestro Ablaye Cissokho. Cena y alojamiento.

Día 4

Saint Louis - Podor

Desayuno y salida hacia Podor. De camino iremos descubriendo pequeños pueblos a orillas del río Senegal (Rosso, Danaga...), con un fuerte pasado colonial, que viven del comercio y la artesanía.

Por la tarde, caminata hacia el pueblo de Ngawle. Regreso a Podor para cenar y dormir.

Poblados ribereños

El río Senegal, fue en la época colonial una importante vía de comunicación y comercio entre el Atlántico y el continente.

Actualmente está cerrado al tráfico marítimo y conserva algunos edificios y puertos coloniales. En sus orillas se han instalado pueblos de diferentes etnias venidos en su mayoría de Mauritania y Senegal, y que aprovechan su situación estratégica para el comercio de mercancías entre Mauritania y Senegal. Otros, se dedican a la artesanía, con una fuerte influencia de las etnias moro, wolof y peul.

Ngawle, destaca por sus peculiares construcciones con materiales mezcla de tierra y vegetales y su acogedora población.

Caminata: 4 kms

Distancia aprox: 215km / 3.30h aprox



Día 5

Podor: isla Marfil y aldeas toucouleur

Tras el desayuno salimos hacia Isla de Marfil, situada en la confluencia de los ríos Senegal y Doué y territorio de la etnia "Toucouleur".

Almuerzo en una aldea, preparado por una familia local.

Visita de algunos pueblos y aldeas de la zona y por la tarde, regreso a Podor.

Cena y alojamiento en el hotel.

Isla de Marfil

La más grande del país, está situada en la confluencia de los ríos Senegal y Doue. Se considerada la puerta de entrada del Islam en el país debido a su importancia como antiguo centro caravanero, y todavía conserva algunas mezquitas.

Actualmente es tierra de la etnia "Toucouleur", antiguos guerreros, que siguen siendo uno de los pueblos más orgullosos de su cultura y que todavía conservan su herencia, huyendo de la modernización.



Día 6

Podor - Desierto de Lompoul

Desayuno y tras la visita del Fuerte regreso a St. Louis

Almuerzo (libre) y salida hacia el Sur por la costa, para llegar antes del atardecer al único desierto de Senegal, con dunas que llegan hasta el mar.

Instalación en el campamento y tiempo libre para pasear por las dunas de Lompoul y admirar la puesta de sol.
Cena y alojamiento.

Distancia aprox: 315km / 4.45 h



Día 7

Desierto de Lompoul - Delta del Saloum

Desayuno y traslado en todo terreno a la aldea de Lompoul donde nos espera nuestro vehículo para proseguir rumbo a las aguas tranquilas y llenas de vida del Sine-Saloum.

De camino, visita de Joal, - pueblo del primer presidente del país - y visita de su puerto de pesca. Continuación a Fadiouth para el almuerzo (libre) y la visita a pie del centro y el cementerio.

Continuación a Saloum.

Llegada e instalación en nuestro hotel.

Isla de conchas de Fadiouth

Fadiouth es en realidad una isla construida sobre una gran acumulación de pequeñas conchas y se accede a pie atravesando un puente de madera. Es una animada localidad pesquera, y a lo largo de sus estrechas calles y callejuelas se extienden los bulliciosos puestos de berberechos y pescado seco.

Curiosamente, en su pequeño cementerio de conchas están enterrados tanto cristianos como musulmanes.

Distancia aprox.: 270km /5h.

Día 8

Navegación en el delta del Saloum

Por la mañana, navegación en piragua por los canales y manglares para descubrir las islas y el ecosistema del delta.

Llegada a una aldea Niominka, donde compartiremos el almuerzo con una familia local.

Visita de algunas aldeas y navegación de regreso.

Cena y alojamiento.

Reserva natural del Delta del Saloum

La región de Saloum es un conjunto de una veintena de islas esparcidas entre bosques y manglares en la desembocadura del río Saloum. Este delta es uno de los ecosistemas más ricos del país, poblado por los Niominkas y los Sereres - pescadores habitantes de las islas -. También es el hábitat de diferentes especies de pájaros y manglares, en cuyas raíces se instalan las ostras y otros crustáceos, que dan vida a la población local.

Siendo en su mayoría pescadores, el medio de transporte más común para desplazarse son las pequeñas piraguas de madera, construidas al estilo local, que permiten moverse entre los canales y las islas.



Día 9

Saloum - Kaolack - Ziguinchor

Temprano por la mañana salida rumbo a la frontera. Tras cruzar Gambia por el nuevo puente Senegambia, el verde de las fértiles tierras sureñas de La Casamance nos darán la bienvenida.

Llegaremos a Ziguinchor a la hora de comer y nos instalaremos en nuestro hotel.

Por la tarde paseo por la ciudad con un marcado pasado colonial, el mercado de artesanía, el centro cultural francés con su original arquitectura y el mercado central.

Cena y noche en Ziguinchor.

Distancia aprox: 240km / 5h aprox



Día 10

Aldeas Diola - Oussouye

Nos adentramos en territorio Diola, pobladores de la Casamance.

Dedicaremos el día a conocer cómo vive esta etnia visitando los pueblos de Enampore y Oussouye

Posibilidad de almorzar en el campamento solidario de Seleki o en casa de una familia en Oussouye.

Por la tarde, cogeremos la bicicleta para ver los altares tradicionales donde esconden los fetiches, sus árboles sagrados y podremos llegar hasta Senghalene o Edioungou.

Cena y noche en un campamento local.

Los Diola

Esta etnia es orgullosa y acogedora, y comparte el cristianismo con sus ancestrales ritos animistas.

Las viviendas típicas son las llamadas "cabaña a impluvium", con una construcción que les permite aprovechar toda el agua de la lluvia. Son edificios circulares construidos en adobe, con todas las habitaciones distribuidas alrededor de un patio interior, en el que un agujero en el techo permite recoger el agua de lluvia.



Día 11

Oussouye - Mlomp - Isla de Carabane - Cap Skirring

Tras el desayuno, iniciamos una caminata en Oussouye que nos llevará entre bosques y arrozales hasta Mlomp. Disfrutaremos del paisaje y veremos el ingenio creativo de los pueblos sureños, parando en algunas de las aldeas que encontraremos por el camino.

En Mlomp, visita de la "case à étage", un edificio de dos pisos hecho con adobe y el Museo Tradicional de Hutenduikay, que muestra los aspectos más secretos y originales del universo Diola.

Los que quieran pueden seguir caminando hasta Kagnout donde nos recoge nuestro vehículo para ir al pueblo pesquero de Elinkine.

Traslado en piragua a la isla de Carabane, donde la vida transcurre a otro ritmo, las prisas no existen.

Regreso a la costa. Cena y alojamiento (*)

(*)A fecha de la publicación de la ruta el alojamiento que se utiliza en Carabane está en obras, por ello consideramos oportuno dormir en Cap Skirring. En el caso que en alguna de las fechas publicadas estén las obras terminadas nos alojaremos en la isla.

Caminata Oussouye – Mlomp: 11 kms - 3.30h
Caminata (opcional) Mlomp – Loudja Diola – Kagnout: 6 kms - 1.30h



Día 12

Aldea animista de Djimbering

Desayuno. Desde Cap Skirring, a pie (o en coche) visitaremos la aldea animista de Djimbering, y el museo al aire libre para conocer de cerca las tradiciones del pueblo Diola. Resto de la tarde libre.

Djimbering

Comunidad rural, pueblo de agricultores que practican el cultivo del arroz a escala familiar. Se encuentran, también, algunos lugareños que pescan en los bolongs (canales de agua salada).

Es una de las pocas localidades donde se habla Kwatay, un dialecto de Diola. Hay una

mezquita, una iglesia evangélica y una iglesia católica donde se celebra misa en diola todos los domingos.



Día 13

Cap Skirring - Ziguinchor vuelo a Dakar - Isla de Gorée

Por la mañana nos acercaremos hasta el cercano pueblo de Kabrousse.

A la hora convenida traslado a Ziguinchor para tomar el vuelo a Dakar.

Llegada y traslado al puerto para embarcar en ferry hacia la isla de Gorée donde pasaremos la última noche.

Isla de Gorée

Cuando se marcha el último ferry con los visitantes diurnos, la isla se convierte en un agradable y tranquilo lugar para disfrutar paseando por sus callejuelas y plazas. Actualmente, acoge a artistas de todo el país, que exponen sus obras en galerías, tiendas o en la calle.

Las flores en balcones y ventanas de los edificios coloniales color teja y miel, dan la bienvenida al visitante.

Este ambiente plácido y agradable contrasta con su triste pasado, ya que fue el lugar al que hombres y mujeres del continente eran trasladados para iniciar su viaje como esclavos hacia el continente americano.

Distancia entre Cap Skirring-Ziguinchor: 70 km/1h.15min. aprox.



Día 14

Isla de Gorée - Dakar

Por la mañana, caminata por la ciudad y visita de la casa de los esclavos, donde escucharemos la historia de este santuario de la negritud que vio desfilar entre sus paredes color pastel a cientos de miles de personas hacia un viaje sin retorno.

Notas Itinerario

Para acceder a las áreas fuera de la rutas turísticas tomaremos pistas, y en época de lluvias (Jun-Sep) pueden estar en mal estado y alargar algún trayecto.

Ferry de regreso a Dakar para una breve visita de la capital, recorriendo algunos de sus rincones y mercados donde el color de sus telas y la fragancia de sus especias se mezclan con el bullicio y la actividad de esta gran urbe africana.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.

Día 15

Llegada a ciudad de origen

Llegada a ciudad de origen

Alojamientos



Para esta ruta utilizamos hoteles de categoría turista superior en las ciudades o lugares con infraestructuras turísticas, y hoteles locales o campamentos acondicionados con encanto en los lugares más aislados. Estas jornadas dejaremos atrás la comodidad para tener una visión de la vida rural tradicional y a ritmo africano la descubriremos de cerca.

Hoteles previstos o similares:

Lago Rosa: [Hotel Le Trarza](#), H. Chez Salim o similar
 St Louis: [H. Residence](#) / [Siki Hotel](#)
 Lompul: [Camp. Du Desert](#)
 Saloum: [Keur Saloum](#) , [Ecolodge Simal](#), Palmarin
 Ziguinchor: [H. Kadiandoumagne](#) o Flamboyant o similar
 Oussouye: [Camp. Emanaye](#) , Aljowe
 Cap Skirring [H.Maya](#), La Marsou
 Carabane [H.Carabane](#)
 Gorée: [Hotel Madou](#)

Para las noches en campamento y hoteles locales se recomienda llevar un saco sábana.

Compartir Habitación

La noche que se efectúa en la Isla de Gorée, hay poca hotelería porque escasos viajeros pernoctan en la isla. Las personas que soliciten habitación individual puede ser que tengan que compartir esta noche.

Transporte

Durante el viaje utilizaremos minivan o minibus dependiendo del nº de viajeros.



La convivencia:

Para conocer de cerca el día a día de la población local, hemos previsto algunos almuerzos en casas de algunas familias de diferentes etnias. Podremos visitar el mercado con ellos aprovechando para hacer las compras del día, colaborar en la preparación de algunos platos si lo deseamos, y disfrutar de suculentas comidas tradicionales como invitados.

En Senegal conviven diferentes grupos étnicos (Wolof, Serer, Diola, Peul, Tuoucouleur, Sebou.....), con sus costumbres, religión, indumentaria y cocina propias.

En Saint Louis comeremos en casa de una familia de la ciudad; en isla de Marfil comeremos en casa de una familia "Toucouleur" y en la aldea Niominka en Saloum tendremos un plato a base de pescado.

Esta relación nos permitirá además de degustar las diferentes cocinas tradicionales caseras, acercarnos a las costumbres diarias y al modo de vida de cada grupo étnico.

Combinar los transportes:

Además de nuestro vehículo habitual que servirá para desplazarnos de un lugar a otro, hemos previsto alternar otros medios de transporte que nos permitan acercarnos a lugares poco concurridos por los visitantes.

- 4x4 para acceder al campamento en el desierto de Loumpoul,
- Caminatas desde Podor hasta el poblado de Ngawle y de Oussouye a Mlomp
- Bicicleta en Oussouye para recorrer los poblados de los alrededores
- Piragua en el lago Rosa, delta del Saloum e isla de carabane
- Ferry para acceder a la isla de Gorée y en Gambia

Dificultad / condiciones de viaje

La ruta no comporta ningún tipo de dificultad especial.

Según la época del año el calor junto con la humedad pueden suponer una cierta dureza para personas con poca tolerancia a este tipo de clima. Algunos recorridos por el interior del país discurren por pistas que pueden presentar un pobre estado de mantenimiento según la época del año. A parte

de esto, la ruta es apta para cualquier persona con ganas de conocer otras culturas y con una actitud positiva ante las eventualidades que pueden surgir a lo largo de una ruta de este tipo.

Documentación

Ciudadanos con pasaporte español: Pasaporte en vigor con una validez mínima de 6 meses posteriores a la fecha de entrada en el país de destino.

Es responsabilidad del viajero confirmar esta información con la facilitada por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Ciudadanos con pasaporte de otra nacionalidad (no español): Contactar con los respectivos Consulados y/o Embajadas para conocer las formalidades de entrada que exigen los países visitados en el viaje.

Situación social y política del país de destino: Viatges Tuareg se remite a los avisos y recomendaciones facilitados por el Ministerio de Asuntos Exteriores en su página web.

Sanidad

Vacunas recomendadas: La vacuna de la fiebre amarilla es recomendable y se recomienda la profilaxis antipalúdica según época del año y zonas visitadas. Viatges Tuareg puede informar únicamente sobre los requisitos sanitarios obligatorios exigidos por el país de destino, y añadir alguna recomendación en base a experiencias propias. Las recomendaciones sanitarias y profilaxis deben de consultarse con un profesional médico, o dirigirse a los avisos de los organismos sanitarios oficiales.

La información oficial sobre precauciones sanitarias y vacunas puede encontrarse en la web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#)

La Generalitat de Catalunya pone a disposición del viajero el teléfono de Sanitat Respon 902 111 444.

Información adicional

Equipo recomendado:

Además de lo que cada uno considere necesario para un viaje de estas características, recomendamos llevar:

- Bolsa o maleta de viaje blanda/flexible
 - Mochila pequeña para el día a día 25 L aprox.
 - Calzado cómodo
 - Ropa cómoda de tejidos ligeros y algo de ropa de abrigo para las noches.
 - Equipo de lluvia.
 - Saco sábana.
 - Bañador, toalla ligera, gorra y gafas para protegernos del sol
 - Frontal o linterna con pilas de recambio y bidón o cantimplora
 - Botiquín básico (repelente de insectos, protección solar y labial, colirio ocular, anti-térmico, anti-diarreico, anti-ácido, antibiótico de amplio espectro, anti-histamínico - oral y pomada -, analgésico, anti-inflamatorio, desinfectante y tiritas)
- Importante evitar el uso de bolsas de plástico y contenedores de un solo uso. #stopplastic*

Moneda:

En Senegal la moneda, es el Franco CFA , se puede cambiar moneda en los principales bancos, y en los hoteles de Dakar.

El cambio es fijo (1 euro=655,957 francos CFA y 1.000 CFA=1,5 euros).

Los bancos aplican comisiones de cambio, atención con la moneda falsificada.

Las tarjetas de crédito más comunes (VISA, Mastercard o AMEX....) pueden utilizarse en los principales hoteles de Dakar, en algunos cajeros automáticos de la ciudad y en algunos restaurantes o supermercados. En el resto del país, su utilización es muy limitada salvo en algunos hoteles.

[Información sobre moneda y cambio de divisas](#)

Clima:

El clima viene determinado por sus dos estaciones: la época seca de Noviembre a Mayo y la época de lluvias de Junio a Octubre.

En la época de lluvias el clima es húmedo y cálido, en la época seca los días son calurosos y soleados, pero la temperatura nocturna desciende.

[Información sobre el clima](#)

Corriente eléctrica y enchufes:

El voltaje más común es de 230 V. La frecuencia es 50 Hz.

[Información sobre enchufes y corriente eléctrica](#)

Horario:

[Información sobre zonas horarias](#)

CONCURSO DE FOTOGRAFIA Y DE VIDEO

Condiciones de participación en http://www.tuaregviatges.es/concurso/concursofotografia_bases.php

Este dossier constituye una oferta de viaje genérica que debe de considerarse como provisional por la antelación a la fecha de salida con la que se publica. En el contrato de viaje que se entrega al efectuar el pago final se detallan los servicios contratados definitivamente.

Las condiciones generales que rigen el viaje se encuentran en el Catálogo Publicitario de Viatges Tuareg y en la página web www.tuareg.com

